

**Basisopleiding Steunend Relationeel Handelen bij jongeren en gezinnen**

***Voor de individuele professional***

De opleiding is bedoeld voor hulpverleners die werken met gezinnen met jongeren tussen de 12 en 23 jaar met complexe problemen. Een groep jongeren die moeilijk aanhaakt bij de reguliere hulp, niet gemotiveerd is, dan wel zorg mijdt. Vaak is er ook sprake van systeemproblematiek, zoals partnerrelatieproblemen, financiële problemen en (psychiatrische) problematiek van ouders.
Zowel de modelbeschrijving FACT-jeugd als de integrale jeugdhulp adviseren om in de zorg zowel te kijken naar wat de jongere nodig heeft als te kijken naar wat het gezin nodig heeft om de kwaliteit van leven te verbeteren. Samenwerken met jongere en zijn gezin, regie bij de jongere en zijn gezin, hulp op meerdere leefgebieden en samenwerken met andere betrokken organisaties zijn hierin belangrijke werkzame ingrediënten.
In deze opleiding maak je je verschillende vaardigheden eigen om te komen tot:

* samenwerken met de jongere en zijn gezin
* werken aan persoonlijke groei, ontwikkeling en (her)opbouwen identiteit
* regie bij de jongere en zijn gezin
* ondersteunen op meerdere leefgebieden
* het toepassen van creatieve werkvormen om optimaal aan te sluiten
* samenwerken met andere betrokken organisaties

**Doel**
Je krijgt kennis over en wordt vaardig in:

* Principes en uitgangspunten Steunend Relationeel Handelen (SRH)
* Samenhang tussen presentie-, kracht- en herstelgericht werken
* Koppeling eigen praktijk aan persoonsgerichte- en omgevingsgerichte zorg
* Werken in de triade, met het systeem
* Onderbouwd kiezen waar je start: bij de jongere, de ouders of het gezin
* Methodisch opbouwen van een samenwerkingsrelatie, met de kernhandelingen: verbinden, verstaan, verzekeren en versterken.
* Methodische werkcyclus van SRH om van krachten sprokkelen, met aandacht voor kwetsbaarheid, te komen tot het opstellen en uitvoeren van een behandelplan
* Circulaire vragen (successen uitvragen)
* Hulpmiddelen, in zowel de SRH-app als de ladekast

**Doelgroep**
POH-GGZ, Ggz-agoog, Jeugdverpleegkundige, Mbo-verpleegkundige, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Sociaal pedagogisch werker, Maatschappelijk werker, Vaktherapeut (speltherapie), Leerkracht/leerlingbegeleider/RT'er en Activiteitenbegeleider

Hulpverleners die werken met de jongeren of de jongeren en het gezin.

**Inhoud**
Naast de drie trainingsdagen van zes uur bestaat deze basisopleiding uit vier sessies methodische werkbegeleiding (MWB) van drie uur.
De trainingsdagen verrijken je ervaringskennis, methodisch en professioneel handelen en geven je een theoretische basis. Door oefenen en reflectie is er ruimte voor bewustwording van je eigen handelen. Tussen de bijeenkomsten werk je aan praktijkopdrachten met een cliënt. Deze opdrachten breng je in tijdens de MWB-sessies. In de MWB-sessies is er ook aandacht voor groepscoaching, waarmee je het geleerde in de praktijk kunt borgen.

**Docenten**
Silvan Lous - , Anette Ludikhuize-de Vries - , Mitchell Tiber - Mitchell Tiber is sociaal psychiatrisch verpleegkundige, systeemtherapeut (NVRG geregistreerd) en kerndocent SRH.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Den Hollander, D. &amp; Wilken, J.P. (2019, 9e druk). Zo worden cliënten burgers. ISBN 9789088506024

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.